

CENNÍK OSOBNÉHO TRÉNERA (Július Karabinoš)

(na prvý kontakt je potrebné objednať sa telefonicky alebo e-mailom)

Kvalifikácia:

- trénerská kvalifikácia I. triedy v odbore fitness a kulturistika (FTVŠ UK Bratislava 2006)
- PhD. v odbore genetika (1991)
- vzdelanie v odbore pedagogika a psychológia (UKF Nitra 1978)
- vysokoškolské vzdelanie v odbore výživa ľudu a genetika (SPU Nitra 1976)

Výsledky:

- vlastná metamorfóza postavy, životného štýlu a zmeny myslenia (rok 2000)
- mnohoročné skúsenosti a bezkonkurenčné výsledky vo formovaní postavy, chudnutí a redukcii telesného tuku
- viac ako 1700 klientov (žien i mužov) trénerskej práce od roku 2000 (najviac na Slovensku)

cena EUR / SKK	služba	poznámka
6 € / 180,76 Sk	konzultácia, poradenstvo	do 30 minút
20 € / 602,52 Sk	ukážka cvikov	60 minút
35 € / 1 054,41 Sk	osobný tréning	1. hod. tréningu
35 € / 1 054,41 Sk	osobný tréning	2. hod. tréningu
20 € / 602,52 Sk	osobný tréning	3. hod. tréningu
20 € / 602,52 Sk	osobný tréning	4. hod. tréningu
15 € / 451,89 Sk	osobný tréning	5. až 10. hod. tréningu
13 € / 391,64 Sk	osobný tréning	11. až 20. hod. tréningu
10 € / 301,26 Sk	osobný tréning	od 21. hod. tréningu
35 € / 180,76 Sk	tréningový program	písomné vypracovanie programu na 3 mesiace
35 € / 1 054,41 Sk	výživový program a stravovací režim	písomné vypracovanie
130 € / 3 916,38 Sk	tréningový program a stravovací režim + 2x osobný tréning (metodika)	písomné vypracovanie programu vhodný pre klientov, ktorí nemôžu dochádzať do Nitry na tréningy
200 € / 6 025,20 Sk	tréning + strava + 4x osobný tréning	písomne + 3MES permanentka Millennium Fitness
225 € / 6 778,35 Sk	tréning + strava + 6x osobný tréning	+ 3MES perm. alebo 4x tréning + 4MES perm.
265 € / 7 983,39 Sk	tréning + strava + 10x osobný tréning	+ 3MES perm. alebo 6x tréning + 6MES perm.
330 € / 9 941,58 Sk	tréning + strava + 16x osobný tréning	+ 3MES perm. alebo 8x tréning + 6MES perm.
430 € / 12 954,18 Sk	tréning + strava + 24x osobný tréning	+ 3MES perm. alebo 12x tréning + 9MES perm.
530 € / 15 966,78 Sk	tréning + strava + 36x osobný tréning	+ 3MES perm. alebo 18x tréning + 12MES perm.

Ďalšie informácie:

- súčasťou PROGRAMU je **poradenstvo a konzultácie podľa požiadavky klienta**
- **cenu je možné dohodnúť**, ak nebudete mať záujem o niektorú zložku z „balíka“
- pokiaľ si budete kupovať doplnky výživy priamo u trénera, budete mať **zľavu 10 % z ceny**